

## SESIÓN 8: AMOR, MATRIMONIO Y UNA CARRIOLA

---

### PONIENDO LAS COSAS EN ORDEN PARA PROSPERAR – INTRODUCCIÓN

En la sesión anterior, aprendiste sobre cómo trabajar en equipo para criar a un niño. Pudiste ver lo que ocurre cuando los padres permiten que el conflicto en su relación afecte a su hijo. Cuando los padres reconocen que comparten la meta de criar a un niño sano y feliz, pueden aprender a comunicar y cooperar en equipo. En esta sesión, vas a pensar sobre tu futuro y considerar dónde puedes acomodar al matrimonio y el ser padre dentro de tus planes.

El título de esta sesión se deriva de una canción que niños de los 50s y 60s cantaban mientras jugaban con la cuerda de saltar. Si jamás has visto o jugado al doble salto de cuerda, imagínate esto:

*Sam y Alicia se ponen a 10 pies el uno del otro, cada uno con una punta de la cuerda en su mano. Simultáneamente giran las cuerdas, primero con mano izquierda, después con mano derecha, en forma coordinada. Sam y Alicia empiezan a cantar mientras Marta se prepara para entrar a las cuerdas y saltar. Cantan, “Primero llega amor, después llega el matrimonio, entonces llega Marta con una carriola”. En ese momento, Marta debe entrar a las cuerdas y empezar a saltar.*

OK. Era una canción de niños, y a muchos chicos jamás les importaba lo que estaban cantando. Pero considéralo ahora.

La canción expresa la creencia social sobre el orden apropiado de los importantes eventos de la vida. La creencia es que los niños prosperan más cuando sus padres se aman y tienen un matrimonio feliz y sano antes de que nazcan sus hijos.

Sabemos que no siempre ocurren en este orden en la vida de todos.

La siguiente actividad te ayudará para pensar más a fondo sobre el orden y secuencia que deseas para los eventos importantes en tu vida.

### ACTIVIDAD: Imagina Tu Futuro – Puedes Influir Tu Futuro

---

¿Cuál es tu visión de tu futuro? Para algunos de ustedes, esta es una pregunta fácil. Lo has pensado y tienes un sentido de lo que vas a hacer y cuándo lo realizarás. Otros de ustedes quizás no tengan mucho sentido de lo que se encuentra por delante en su vida. Algunos ni siquiera creen que llegarán a los 30 años.

La verdad es que puedes influir en lo que ocurre en tu futuro. Sí, hay cosas de las que no puedes tener control, pero hay muchas cosas que sí puedes controlar. Muchas de las decisiones que haces en este punto de tu vida afectarán lo que ocurre en tu futuro.

## ACTIVIDAD: Imagina Tu Futuro *continuación*

---

*Pregúntate a ti mismo:*

¿Qué quieres hacer después de terminar la secundaria?

---

---

---

¿Estás planeando ir a la universidad o escuela técnica? Si así es, ¿qué estás planeando estudiar?

---

---

---

¿A qué trabajo o carrera te gustaría dedicarte?

---

---

---

¿Planeas casarte? ¿Por qué? o ¿por qué no? Si así es, ¿cuándo sería el tiempo ideal para casarte?

---

---

---

¿Estás planeando tener hijos? Si así es, ¿cuándo crees que será? ¿Cuántos hijos piensas tener?

---

---

---

¿Piensas que el amor y matrimonio llegarán antes de la carriola a tu vida? ¿Por qué? o ¿por qué no?

---

---

---

## ACTIVIDAD: Imagina Tu Futuro *continuación*

---

¿Crees que en alguna vez tendrás que pagar (o recibir) manutención de niños? ¿Por qué? o ¿por qué no?

---

---

---

¿Cómo se verán afectados tus planes para el futuro si te haces padre en el próximo año o dos?

---

---

---

A pesar de que ahora probablemente no puedes imaginarte ser padre, la mayoría de las personas se convierten en padre en algún punto de su vida. Es una experiencia muy gratificante y feliz. También hemos aprendido que es muy costosa y si tienes mucho conflicto en la relación con el otro padre, puede ser dañino para los hijos.

Por lo tanto, la coordinación del tiempo y secuencia es clave. Convertirte en padre antes de completar la escuela y tener un trabajo puede ser desafiante y puede ser más difícil lograr tus metas y sueños. Es muy sabio tener un plan para lograr lo que tú considerarías un orden ideal de eventos. Tú decidirás lo que es mejor para tu propia vida. Sin embargo, considera esto: El orden de eventos que es mejor para los niños es cuando ambos padres 1) terminan la escuela, 2) emprenden una carrera, 3) entran en una relación sana y comprometida tal como el matrimonio, y 4) entonces tienen hijos con esa pareja.

### **EL MATRIMONIO Y LA FAMILIA**

Acabas de pensar un poco sobre dónde podrías acomodar el matrimonio en tu futuro. Al tomar decisiones sobre el matrimonio, es importante estar informado. En Estados Unidos, las cosas han cambiado algo en los últimos 20-30 años. Menos personas se están casando y la edad para casarse ha estado subiendo poco a poco a través de los años. Para las mujeres, la edad promedio cuando se casan subió de 21 años en 1970 a 26.5 años en 2011. Para los hombres, subió de 23 años a 28.7 años.

Sin embargo, la mayoría de la gente sí llega a casarse en algún punto en su vida. Y muchos de los que no se casan les gustaría casarse. Por ejemplo, un estudio reciente de parejas de bajos recursos que no se habían casado y que acababan de tener un bebé reveló que la mayoría de ambos hombres y mujeres querían quedarse juntos y casarse en algún momento en el futuro.

## SESION 8: El Matrimonio y La Familia *continuación*

---

### **Estos son algunos de los beneficios claves del matrimonio:**

- El matrimonio muchas veces tiene sus beneficios en el aspecto económico. Dos pueden vivir más barato que uno. La gente casada muchas veces trabajan más, ganan más y ahorran más.
- Cuando se casa una pareja, sus amigos y parientes suelen estar más dispuestos a ofrecer apoyo y asistencia cuando lo necesitan.
- Las personas casadas tienen ciertos derechos legales. Por ejemplo:
  - Pueden recibir cobertura bajo el plan de seguro de su cónyuge.
  - Su cónyuge puede dar consentimiento a tratamientos médicos.
  - Tienen derecho a heredar bienes de su cónyuge aun cuando no hay un testamento.
- El matrimonio muchas veces trae: Compañerismo, amistad a largo plazo, mejor salud y felicidad, comodidad y atención a lo largo del tiempo.
- Los hijos tienden a que les vaya mejor cuando sus padres están casados. Aun cuando la mayoría de los niños criados por padres solteros acaban bien, los hijos generalmente son más prósperos cuando sus padres biológicos están casados, viven en la misma vivienda y tienen un matrimonio razonablemente sano. ¿Por qué? Una razón es que los padres casados tienden a ganar sueldos más altos. Tener más dinero disminuye el estrés y facilita que los padres pasen más tiempo con ellos y criándolos. Los padres casados usualmente tienen más apoyo de su familia extendida y amigos. Los hijos tienden a lograr mejores resultados, inclusive logros académicos, mejor salud, menor probabilidad de caer en el sistema de justicia penal, y menor probabilidad de divorciarse después en su propia vida adulta.

### **Estos son algunos de los factores que pueden hacer más difícil al matrimonio:**

- Hijos de una relación anterior (*y tener que pagar manutención de niños si el hijo no vive contigo*)
- Problemas que no se han resuelto de desconfianza o infidelidad en la relación
- Presión para casarse debido a un embarazo inesperado
- Educación limitada y habilidades limitadas de trabajo
- Adicción a drogas, alcohol o a los juegos de azar
- Mucho conflicto dentro de la relación
- Problemas con la ira o violencia (uno o ambos de los compañeros)
- Problemas por el dinero
- Parientes que no aprueban del matrimonio

## SESION 8: El Matrimonio y La Familia *continuación*

---

**Estas son algunas cosas que deben resolver antes de casarse:**

**Expectativas:** Hablen sobre las respuestas a las siguientes preguntas. ¿Cómo se comunicarán? ¿Cómo solucionarán sus problemas? ¿Qué sería un “motivo de rompimiento” para ambos de ustedes? ¿Cuál es tu entendimiento del compromiso que estás haciendo? ¿Cómo compartirán los quehaceres del hogar? ¿Cuáles son sus planes para tener hijos?

**Administración del Dinero:** Hablen sobre sus actitudes en cuanto al dinero. decidan si mantener su dinero separado o junto; preparen un presupuesto, decidan cómo manejarán y pagarán los gastos mensuales; formen un plan de ahorro; y preparen un plan para poner sus asuntos en orden (seguro, testamentos, etc.).

**Clases Antes del Matrimonio y Consejería:** Hay mucho sobre el cual hablar y decidir antes de casarse. Muchas parejas no toman el tiempo o no saben cómo manejar todos estos importantes temas. Es mucha ayuda tener a un consejero o líder espiritual para guiarlos por el proceso. Ocasionalmente, las parejas reconocen durante la consejería que ino se deben casar! ¿No crees que llegar a esa conclusión es mejor antes que después de decir, “Sí acepto”? En el año antes de casarse, el Estado de Texas encarecidamente anima a las parejas a asistir a clases prematrimoniales que son de ocho horas. Si completas el curso, el estado no aplica la cuota de licencia ni el lapso de espera.

### ACTIVIDAD: Entrevista con una Pareja Casada

---

Quizás conoces o no a muchas parejas casadas en tu vida. Piensa sobre esto por un minuto. ¿A quién conoces que parece tener un matrimonio feliz? Esto no quiere decir que su matrimonio es perfecto, ningún matrimonio es perfecto. Piensa sobre algunas de las personas con un matrimonio que parece estar funcionando.

Identifica a una pareja casada con al menos un hijo para entrevistar. Esta será una entrevista informal. No necesitarás tomar apuntes y no se te pedirá que hables sobre información específica durante la clase.

#### **PREGUNTAS PARA LA ENTREVISTA:**

- ¿Cómo y cuándo decidieron casarse?
- ¿Cómo supieron que habían encontrado a la persona correcta?
- ¿Cuáles son las cosas clave para que funcione el matrimonio?
- ¿Qué piensan que debe tener un matrimonio antes de tener hijos?

# ACTIVIDAD: Personas Cuyos Padres Se Han Separado o Divorciado

---

## **ENTREVISTAS** con Personas Cuyos Padres Se Han Separado o Divorciado

Algunas personas evitan casarse porque temen que el matrimonio no va a funcionar y tendrán que divorciarse. Muchos creen que la cantidad de divorcios está aumentando, cuando en realidad ha disminuido desde los primeros años de la década de los ochenta.

Aunque la cantidad de divorcios no es tan alta como muchos creen, aun así es muy grande y el impacto en los adultos y niños es real. Es importante estar informado sobre las realidades del divorcio para que puedas llevar ese conocimiento contigo mientras tomas decisiones sobre tus relaciones. En lugar de quedar inmovilizado por el temor, puedes estar equipado para crear un matrimonio saludable y evitar una situación en la cual te sientas como que la única solución es el divorcio.

En esta tarea, entrevistarás a una o dos personas cuyos padres se separaron o divorciaron. Al igual que la entrevista de la pareja casada, esta será una entrevista informal con personas que se sienten bien compartiendo sus experiencias personales. No necesitarás tomar apuntes. No se te pedirá que hables sobre información específica durante la clase.

### **PREGUNTAS PARA LA ENTREVISTA:**

- ¿Cuántos años tenías cuando se separaron/divorciaron tus padres?
- ¿Cómo era su relación antes de su separación/divorcio?
- ¿Cómo manejaste la separación? ¿Cómo te afectó?
- ¿Cómo se llevan tus padres ahora que están divorciados? ¿Cómo te afecta eso?
- ¿Cómo ha afectado la relación de tus padres a tus actitudes en cuanto a las relaciones y el matrimonio?